

café Doodgewoon

Apeldoorn

27 september 2016

**Zorgen voor een
ander èn voor jezelf,
hoe doe je dat?**

Café Doodgewoon, dé ontmoetingsplek in Oost-Veluwe
waar thema's over palliatieve zorg besproken worden

Café Doodgewoon is een trefpunt voor mensen met een levensbedreigende ziekte, hun vrienden, familie en andere belangstellenden.

café Doodgewoon

Thema 27 september 2016

Zorgen voor een ander èn voor jezelf, hoe doe je dat?

Mensen die zorgen voor iemand die ongeneeslijk ziek is, zeggen niet zo snel dat het hen te veel wordt. Ze willen het liefst tot het laatst toe zelf voor hun dierbare zorgen. Dat valt niet altijd mee.

In deze bijeenkomst staan we stil bij wat het betekent om mantelzorg te zijn. Maar ook bij hoe je de zorg zo goed mogelijk vol kunt houden. Hoe houd je alle ballen in de lucht? Heb je nog tijd voor jezelf? Met elkaar kijken we naar wat kan helpen en wie daarbij kan helpen.

Gastspreker

Karin Fennes, mantelzorg-
consulent bij de Kap



Gratis toegang

Inloop 19.00 uur
met koffie en thee

Programma

19.30 - 21.00 uur

Locatie

Leef Ugchelen
Bogaardslaan 81
7339 AN Ugchelen

Een anonieme
sponsor bekostigt
de eerste avonden.

Meer informatie

www.netwerkpalliatievezorg.nl/oostveluwe

2017

22 november 2016 Op welk spoor zit jij?

24 januari Tot hoever doorbehandelen?

28 maart Ervaringsverhaal over levenskracht

23 mei Palliatieve sedatie en euthanasie